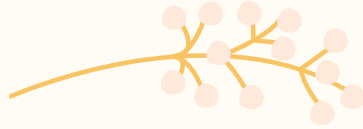


Aktivprogramm

MIT JULIA



MONTAG

Dehnen und Entspannen

07.30 - 8.30 UHR

DIENSTAG

Faszientraining

15.30 - 16.30 UHR

MITTWOCH

Rückenfit Mobilisation

07.30 - 8.30 UHR

Sanftes Ganzkörpertraining

15.30 - 16.30 UHR

DONNERSTAG

Morgensport

08.30 - 9.30 UHR

Faszientraining

17.00 - 18.00 UHR

FREITAG

Dehnen und Entspannen

07.30 - 8.30 UHR

Treffpunkt Yogaraum

Kostenlose Teilnahme,
ohne Anmeldung